

# EDEN GARDEN

## AVOCADO RESTAURANT

*Lunch Brunch Diner*



edengardenavacadoresto



@edengarden\_avacadoresto

## AVO'STARTERS

Mezze Falafel de patates douces ..... 7€

\*1/2 Avocat cocotte, sauce yaourt soja oignons miel (7min) ... 7€

\*"The Guacamol Eden Garden Show" avec ses  
chips de patate douce ..... 10€

\*Finger Food du Chef Eden, avec sa sauce au choix. .... 11€

Burrata, tomate coeur de boeuf, rose d'avocat et ses  
feuilles de basilic ..... 12€

\*Rose d'Avocat sur son camembert rôti, toast de pain et  
mesclun vinaigré (Cuisson : 10min) ..... 12€

*\*Uniquement disponible pour le dîner*

## AVO'TOASTS

AVO'TOAST GUAC Guacamole d'avocat grillé, œuf poché, tomates,  
coriandre, zeste de citron et de gingembre ..... 12€

AVO'TOAST SALMON Avocat, saumon mariné sauce soja, mousse de  
fromage au wasabi, concombre, roquette ..... 12€

AVO'TOAST CHEVRE Avocat, houmous de betterave miel,  
chèvre chaud. .... 12€

A composer ..... 12€

Pain au choix : pain allégé gluten / pain brioché

Base au choix : guacamole maison / houmous betterave / fromage frais

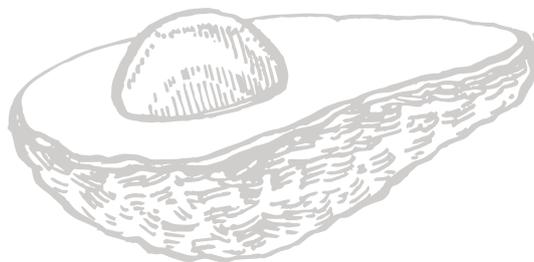
1 protéine aux choix : poulet / bacon / saumon / crevettes / oeuf poché

3 ingrédients au choix : Rose d'Avocat, Concombre, Carottes, Maïs,  
Poivrons, Tomates Cerises, Fêta, Mozzarella, Chèvre, Patates Douces,  
Falafel, Grenade, Mangue, Ananas. *(Ingrédients soumis à la saisonnalité)*

2 toppings : oignons frits, coriandre, ciboulette, graines de courges

## AVO'CHILD

Chicken, accompagnements au choix et boule de glace ..... 8€



## AVO'FLOWER SALADS

AVO'FLOWER MANGO Avocat, mangue, crevette, quinoa, grenade,  
mozzarella, sauce gingembre-soja ..... 12€

AVO'FLOWER CHICKEN Avocat, chicken, ananas, mesclun, roquette,  
grenade, oignons frits ..... 12€

AVO'FLOWER CARRIBEAN Avocat, falafel de patate douce, riz blanc,  
banane plantin, beans ..... 12€

A composer ..... 12€

Base au choix : pâtes / Riz / Mesclun / Quinoa

1 protéine aux choix : poulet / bacon / saumon / crevettes / oeuf poché

3 ingrédients au choix : Rose d'Avocat, Concombre, Carottes, Maïs,  
Poivrons, Tomates Cerises, Fêta, Mozzarella, Chèvre, Patates Douces,  
Falafel, Grenade, Mangue, Ananas. *(Ingrédients soumis à la saisonnalité)*

2 toppings : oignons frits, coriandre, ciboulette, graines de courges

Sauce au choix : Balsamique / Vinaigrette / Miel Moutarde / Yaourt Soja Oignons Miel

## AVO'BURRITOS

AVO'BURRITO GUAC (froid) Guacamole maison, crevettes ou saumon,  
maïs, poivrons, mesclun ..... 12€

AVO'BURRITO MEZZE (chaud) Avocat, falafel de patates douce,  
cheddar, poivrons rouges ..... 12€

AVO'BURRITO SALSA (chaud) Avocat, tomates, maïs, cheddar,  
poulet, poivrons, oignons frits, sauce salsa ..... 12€

A composer ..... 12€

Wrap : chaud ou froid / Base au choix : guacamole maison ou fromage frais

1 protéine aux choix : poulet / bacon / saumon / crevettes / oeuf poché

3 ingrédients au choix : Rose d'Avocat, Concombre, Carottes, Maïs,  
Poivrons, Tomates Cerises, Fêta, Mozzarella, Chèvre, Patates Douces,  
Falafel, Grenade, Mangue, Ananas. *(Ingrédients soumis à la saisonnalité)*

2 toppings : oignons frits, coriandre, ciboulette, graines de courges

## AVO'SIGNATURES

Burger d'Avocat Eden Garden, saumon ou poulet ou crevettes .	13€
Chicken Jerk et ses légumes grillés, chutney mango . . . . .	16€
*Pasta pesto et sa rose d'avocat, saumon / poulet ou crevettes	16€
*Shrimps et ananas flambées et son riz blanc mariné . . . . .	16€
**Caribbean Toma-Hawk et ses légumes grillés (2pers - 1kg) . .	50€

\*Uniquement disponible pour le dîner

\*\* Uniquement disponible le weekend

## AVO'ACCOMPAGNEMENTS

Frites maison . . . . .	3,50€
Banane Plantain . . . . .	3,50€
Riz Blanc . . . . .	3,50€
Mesclun . . . . .	3,50€
Légumes grillés. . . . .	3,50€
Sauce Guacamole Eden Garden . . . . .	1,50€
Sauce yaourt soja oignons miel . . . . .	1,50€
Sauce Garden (mayonnaise persillade) . . . . .	1,50€
Sauce Chutney Mango . . . . .	1,50€
Sauce Chili Thai. . . . .	1,50€

## AVO'SWEETS

Brioche perdue dans son jardin d'Eden . . . . .	8€
Moelleux Chocolat Avocat et son nappage caramel . . . . .	8€
Avocat sucré, sablé breton, crème d'avocat et ses fruits exotiques . . . . .	8€
Muesli crispy et ses fruits rouges du jardin . . . . .	8€
Composition de fruits exotiques du Jardin d'Eden . . . . .	8€
Thé ou Café gourmand . . . . .	8€

## AVO'BRUNCH

### EUROPEAN AVO'BRUNCH . . . . . 24€

Smoothie Avocat Amandes ou Jus de Fruits Frais Maison  
Boisson chaude au choix  
Mini Viennoiseries  
Avocado Toast Signature : Crème fromage frais au Wasabi, Saumon  
et Rose d'Avocat façon Eden,  
Et son muesli accompagné des Fruits du Jardin d'Eden !

### CARRIBEAN AVO'BRUNCH . . . . . 24€

Smoothie Avocat Amandes ou Jus de Fruits Frais Maison  
Boisson chaude au choix  
Mini Viennoiseries  
Tour de Pancakes salés avec son poulet, bacon, cheddar, oeuf au  
plat, sauce mango et quelques bananes plantin,  
Et sa composition exotique avo'fruity !

### FRENCHY AVO'BRUNCH . . . . . 24€

Smoothie Avocat Amandes ou Jus de Fruits Frais Maison  
Boisson chaude au choix  
Mini Viennoiseries  
Omelette à composer : 1 protéine, 2 ingrédients et 1 topping au  
choix,  
Et sa tour de Pancakes sucrés !

## AVO'SMOOTHS

Avocat, lait d'amande, dattes, gousse de vanille . . . . .	6,50€
Fraises, bananes, kiwi, lait . . . . .	6,50€
Mangue, passion, ananas, lait . . . . .	6,50€
Detox : concombre, menthe et citron vert . . . . .	6,50€

## FRESH JUICES

Jus d'Orange maison . . . . .	3,50€
Citronade maison . . . . .	3,50€
Jus d'Hibiscus maison . . . . .	3,50€

## COCKTAILS

Virgin Mojito* . . . . .	7€
Virgin Mojito fruits rouges* . . . . .	7€
Virgin Pina Colada* . . . . .	7€
Green : concombre, kiwi, citron, menthe . . . . .	7€
Red : grenadine, gingembre, citron . . . . .	7€
Yellow : jus d'orange, ananas, passion . . . . .	7€

\*Tous les cocktails sont disponibles avec alcool . . . . . 10€

## DRINKS

Coca / Coca Zéro . . . . .	3€
Maya Tea . . . . .	3€
Eau Plate . . . . .	2€
Eau Pétillante . . . . .	2,50€
Ginger Beer. . . . .	3€
Beer artisanales La Nantelle . . . . .	4,20€
Tensaï Tea - Thé Glacé Bio . . . . .	4,20€
Leamo - Soft Pétillants . . . . .	4,20€

## COFFEES & TEAS

Espresso / Long . . . . .	1,50€
Double espresso . . . . .	2,50€
Macchiato . . . . .	2,50€
Latte . . . . .	2,50€
Capuccino . . . . .	3,00€
Thé Dammann Frères . . . . .	3,20€
Thé à la menthe Eden Garden . . . . .	2,50€
Chaï Latte . . . . .	3,50€
Hot Chocolate . . . . .	3,50€
Viennois, Lait au choix, Extra, Saveur Cookies . . . . .	0,50€