



- 1• Votre pain toast
- 2• Votre base
- 3• Votre protéine
- 4• Vos 3 ingrédients
- 5• Vos 2 toppings

10,90€
AVO'TOAST



AVO'FLOWER
10,90€

- 1• Votre base (mix possible)
- 2• Votre protéine
- 3• Vos 3 ingrédients
- 4• Vos 2 toppings
- 5• Votre sauce

- 1• Votre wrap
- 2• Votre base
- 3• Votre protéine
- 4• Vos 3 ingrédients
- 5• Vos 2 toppings



10,90€
AVO'BURRITO

PAIN TOAST: Pain allégé gluten / Pain brioché

BASE: Guacamole / Fromage Frais / Houmous-Betterave

PROTÉINES: Poulet / Bacon / Saumon / Crevettes / Oeuf Poché

BASE SALADE: Pâtes / Riz / Mesclun / Quinoa

SAUCE: Balsamique / Vinaigrette / Miel-Moutarde / Yaourt Soja Oignons Miel

INGRÉDIENTS: Rose d'Avocat / Concombre / Carottes / Maïs / Poivrons / Tomates Cerises / Fêta / Mozzarella / Chèvre / Patates Douces / Falafel / Grenade / Mangue / Ananas / *(Ingrédients soumis à la saisonnalité)*

WRAP: Chaud / Froid

BASE: Guacamole / Fromage Frais

TOPPINGS: Coriandre / Ciboulette / Oignons frits / Graines de Courge

LES SIGNATURES

- AVO'TOAST GUAC : Guacamole d'avocat grille, oeuf poché, tomates, coriandre, zeste de citron et de gingembre

- AVO'TOAST SALMON : Saumon marine sauce soja, mousse de fromage au wasabi, concombre, mesclun

- AVO'TOAST CHEVRE : Avocat, houmous-betterave, miel, chevre chaud

LES SIGNATURES

- AVO'FLOWER MANGO : Avocat, mangue, crevette, quinoa, mozzarella, grenadde (selon saison) sauce gingembre-soja

- AVO'FLOWER CHICKEN : Avocat, poulet, ananas, mesclun, grenade (selon saison), oignons frits

- AVO'FLOWER CARRIBEAN : Avocat, falafel de patate douce, riz blanc, beens, banane plantain

LES SIGNATURES

- AVO'BURRITO GUAC (froid) : Guacamole maison, crevettes ou saumon, maïs, poivrons, mesclun

- AVO'BURRITO MEZZE (chaud) : Avocat, Falafel de patate douce, Cheddar, Poivrons rouges

- AVO'BURRITO SALSA (chaud) : Avocat, tomates, maïs, cheddar, poulet, poivrons, oignons frits, sauce salsa

AVO'GRILL

12,90€

- Chicken Jerk
- Wings Jerk

Poulet Braisé et ses légumes grillés



ACCOMPAGNEMENTS

3,50€

- Frites maison
- Banane Plantain
- Riz Blanc
- Mesclun
- Légumes Grillés

SAUCES DU JARDIN

1,50€

- Guacamole
- Yaourt Soja oignons miel
- Garden (Mayonnaise-Persillade)
- Chutney Mango
- Chili Thaï

LES MENUS

AVO' + BOISSON* +2€

AVO' + ACCOMPAGNEMENT OU AVO' + DESSERT +4€

AVO' + BOISSON* + DESSERT OU AVO' + ACCOMPAGNEMENT + BOISSON* OU AVO' + ACCOMPAGNEMENT + DESSERT +6€

AVO' + ACCOMPAGNEMENT + BOISSON* + DESSERT +7€

INGRÉDIENTS SUPPLÉMENTAIRES +1,50€

** Les portions comme les prix, sont différents à emporter et sur place dans nos Jardins d'Eden*

AVO'DRINKS

Jus d'Orange maison*	3,50€	Espresso	1,50€
Citronnade maison*	3,50€	Double Espresso	2,50€
Jus d'Hibiscus maison*	3,50€	Macchiato	2,00€
Eau*	2,00€	Latte	2,50€
Eau Pétillante*	2,50€	Capuccino	3,00€
Coca*	3,00€	Thé Dammann Frère	3,50€
Coca Zero*	3,00€	Thé Menthe Eden Garden	2,50€
May Tea Menthe*	3,00€	Chai Latte	3,50€
May Tea Pêche*	3,00€	Hot Chocolate	3,50€
Leamo (Soft Pétillant)	4,20€		
Tensaï Tea (Thé Glacé Bio)	4,20€		
Bière Artisanale La Nantelle	4,20€		

* Choix des boissons comprises dans les MENUS

AVO'SMOOTH

6,50€

LES SIGNATURES

- Avocat Amandes Dattes
- Banane Fraise Kiwi
- Mangue Passion Ananas
- Concombre Menthe Citron

- 1• Votre base
- 2• Vos 2 ingrédients

BASE: Lait / Lait d'Amande / Jus de Pomme

INGREDIENTS: Avocat / Banane / Fraise / Kiwi / Mangue / Ananas / Framboise / Passion / Datte / Concombre / Menthe / Citron Vert

AVO'SWEET

4,00€

AVO'CHOCO Fondant Chocolat Avocat et son nappage caramel

AVO'CRISPY Muesli et ses fruits rouges du Jardin d'Eden

AVO'FRUITY Composition de Fruits exotiques du Jardin d'Eden

* Les portions comme les prix, sont différents à emporter et sur place dans nos Jardins d'Eden



DU LUNDI AU DIMANCHE:
DE 12H00 À 14H30 ET DE 19H00 À 22H30

SUR PLACE DANS NOS JARDINS D'EDEN VIA
NOS BORNES INTERACTIVES:

EDEN GARDEN VUE LOIRE

4 allée Jacques Berque
44000 NANTES

EDEN GARDEN ATLANTIS

4 Boulevard du Zénith
44800 SAINT-HERBLAIN

EN LIVRAISON :



deliveroo

Uber Eats

EDEN GARDEN

AVOCADO RESTAURANT

LUNCH - BRUNCH - DINER - TAKE AWAY

Prix TTC - Service Inclus

Eden Garden © 2021 - Ne pas jeter sur la voie publique

EDEN GARDEN

AVOCADO RESTAURANT



WWW.EDENGARDENRESTAURANTS.COM

