



- 1• Votre pain toast
- 2• Votre base
- 3• Votre protéine
- 4• Vos 3 ingrédients
- 5• Vos 2 toppings

11,90€

AVO'TOAST



AVO'FLOWER

11,90€

- 1• Votre base (mix possible)
- 2• Votre protéine
- 3• Vos 3 ingrédients
- 4• Vos 2 toppings
- 5• Votre sauce

- 1• Votre wrap
- 2• Votre base
- 3• Votre protéine
- 4• Vos 3 ingrédients
- 5• Vos 2 toppings

11,90€

AVO'BURRITO



PAIN TOAST: Brioche / Pain allégé gluten
BASE: Guacamole / Fromage Frais / Houmous-Betterave

PROTÉINES: Poulet / Bacon / Saumon / Crevettes / Oeuf Poché

BASE SALADE: Pâtes / Riz / Mesclun / Quinoa
SAUCE: Balsamique / Vinaigrette / Yaourt-Soja

INGRÉDIENTS: Rose d'Avocat / Concombre / Maïs / Poivrons / Tomates Cerises / Fêta / Mozzarella / Chèvre / Patate Douce / Falafel / Grenade / Mangue / Ananas / Banane Plantain Froide

WRAP: Chaud / Froid
BASE: Guacamole / Fromage Frais

TOPPINGS: Coriandre / Ciboulette / Oignons frits / Graines de Cource

LES SIGNATURES

- GUAC': Guacamole d'avocat grille, oeuf poche, tomates, coriandre, zeste de citron et de gingembre
- SALMON: Avocat, saumon marine sauce soja, mousse de fromage au wasabi, concombre, roquette
- CHEVRE: Avocat, houmous-betterave, miel, chèvre chaud
- SAVOYARD: Avocat, crème fraîche, lamelle de pdt, lardons de volaille ou bacon, raclette ou reblochon

LES SIGNATURES

- MANGO: Avocat, mangue, crevette, quinoa, grenade, mozzarella, sauce gingembre-soja
- CHICKEN: Avocat, poulet, ananas, mesclun, grenade (selon saison), oignons frits
- CARIBBEAN: Avocat, falafel, patate douce, riz blanc, banane plantain, beans

LES SIGNATURES

- GUAC': crevettes ou saumon, maïs, poivrons, mesclun
- MEZZE: Falafel de patate douce, avocat, cheddar, poivrons rouges
- SALSA: avocat, tomates, maïs, cheddar, poulet, poivrons, oignons frits, sauce salsa
- CARIBBEAN: avocat, chèvre, bananes plantain, poulet, sauce chili thaï

AVO'GRILL

13,90€

- Chicken Jerk
- Wings Jerk



ACCOMPAGNEMENTS

4,00€

- Frites maison
- Banane Plantain
- Riz Blanc
- Frites Patates Douces

SAUCES DU JARDIN

1,50€

- Guacamole Eden Garden
- Oignons-Yaourt
- Garden (Mayonnaise-Persillade)
- Mango

3,00€

- Sauce Yassa (Moutarde, Olives et Oignons marinés)
- Sauce Salsa Maison

LES MENUS

AVO'+BOISSON*	+2€
AVO'+DESSERT OU AVO'+ACCOMPAGNEMENT	+3€
AVO'+BOISSON*+DESSERT OU AVO'+BOISSON*+ACCOMPAGNEMENT OU AVO'+ACCOMPAGNEMENT+DESSERT	+5€
AVO'+BOISSON*+ACCOMPAGNEMENT+DESSERT	+6€
INGRÉDIENTS SUPPLÉMENTAIRES	+1,50€

AVO'DRINKS

Jus d'Orange maison*	3,50€	Espresso	1,50€
Citronnade maison*	3,50€	Double Espresso	2,50€
Jus d'Hibiscus maison*	3,50€	Macchiato	2,00€
Eau*	2,00€	Latte	2,50€
Eau Pétillante*	2,50€	Capuccino	3,00€
Coca*	3,00€	Thé Damman Frère	3,50€
Coca Zero*	3,00€	Thé Menthe Eden Garden	2,50€
May Tea Menthe*	3,00€	Chai Latte	3,50€
May Tea Pêche*	3,00€	Hot Chocolate	3,50€
Leamo (Soft Pétillant)	4,20€		
Tensaï Tea (Thé Glacé Bio)	4,20€		
Bière Artisanale La Nantelle	4,20€		

* Boissons comprises dans les MENUS

AVO'SMOOTH

6,90€

LES SIGNATURES

- Smoothie Avocat
- Smoothie Banane

- 1• Votre base
- 2• Vos 2 ingrédients

BASE: Lait / Lait d'Amande / Jus de Pomme

INGREDIENTS: Banane / Fraise / Mangue / Ananas / Framboise / Fruit de la Passion / Avocat / Datte / Concombre / Menthe

AVO'SWEET

6,50€

- AVO'CHOCO : Mini moelleux et son nappage caramel
- AVO'BRIOCHE : Brioche Perdue et son nappage caramel ou chocolat,
- AVO'CRISPY : Muesli et fruits
- AVO'FRUITY : Fruits du Jardin d'Eden



DU LUNDI AU DIMANCHE:
DE 12H00 À 14H30 ET DE 19H00 À 22H30

EN CLICK AND COLLECT SUR :
WWW.EDENGARDENRESTAURANTS.COM

SUR PLACE DANS NOS JARDINS D'EDEN:

EDEN GARDEN BORDS DE LOIRE

EDEN GARDEN ATLANTIS

4 allée Jacques Berque
44000 NANTES

4 Boulevard du Zénith
44800 SAINT-HERBLAIN

EN LIVRAISON:



deliveroo

Uber Eats

EDEN GARDEN

AVOCADO RESTAURANT

EDEN GARDEN

AVOCADO RESTAURANT

TAKE-AWAY

LUNCH - BRUNCH - DINER - TAKE AWAY

Prix TTC - Service Inclus

Illustrations Anne-Sophie Loret

Eden Garden © 2021 - Ne pas jeter sur la voie publique

WWW.EDENGARDENRESTAURANTS.COM

